



INGRID JESPERSENS  
GYMNASIESKOLE

## Regler for færden på skolen (opdateret 10.09.21)

- Du skal blive hjemme, hvis du har symptomer på Corona.
- Vask hænder/sprit hænder af, når du kommer og går og løbende gennem dagen.
- Begræns den fysiske kontakt.
- Host/nys i ærmet.
- Tag initiativ til at få luftet ud og hjælp til med at få sprittet kontaktflader af.

## Test og symptomer

- **Har du Corona-symptomer<sup>1</sup>**, så skal du blive hjemme i isolation, bestille en pcr-test og evt kontakte egen læge. Bliv hjemme, til du har fået et negativt svar og er symptomfri.
- **Bliver du testet positiv for Corona** skal du gå i selvisolation og kontakte Coronaopsporing på telefon 32320511. Er du testet positiv via en kviktest, skal du bestille en pcr-test hurtigst muligt. Kontakt også skolen med det samme. Hvis du har haft symptomer, regnes du for smittefri og kan ophæve selvisolationen 48 timer efter, at dine symptomer helt er forsvundet. Bliver du ved med at have småsymptomer, så kan du komme tilbage 10 dage efter symptomstart, hvis du har haft to feberfrie dage, og har det betydeligt bedre. Det er acceptabelt med milde restsymptomer som let hoste eller tab af smags- og lugtesans. Hvis du slet ikke har haft symptomer, er du smittefri og kan ophæve selvisolationen 7 dage efter, du fik taget 1. test.
- **Er du "Nær kontakt" til en smittet**, så opfordrer vi dig til at isolere dig hjemme, og bestille to pcr-tests (ved at kontakte Kontakt-opsporingsenheden på tlf. 32320511)<sup>2</sup>. Første test bør tages 4 dage efter seneste kontakt og anden test 6 dage efter. Du opfordres til først at komme i skole igen, når du har fået negativt svar på 2. test. Vi kan dog ikke nægte dig at komme i skole.

### Definition på nær kontakt:

Du er nær kontakt, hvis du har været tæt på en smittet person, i en af følgende perioder:

- Smittet person med symptomer: Fra 48 timer *før* personens symptomer startede og indtil 48 timer *efter*, at personens symptomer stoppede.
- Smittet person uden symptomer: Fra 48 timer *før* personen fik taget testen til 7 dage *efter*.

Hvis du ikke har været tæt på den smittede person i en af de to perioder, er du ikke nær kontakt, og du skal ikke gøre mere.

Hvis du har været tæt på en smittet person i en af de ovennævnte perioder, er du nær kontakt, hvis du samtidigt opfylder mindst et af følgende kriterier:

- Du bor sammen med en smittet person.

---

<sup>1</sup> Typiske symptomer er: Tør hoste, ondt i halsen, feber, tab af smags- og lugtesans, hovedpine, vejrtrækningsbesvær, muskelsmerter

<sup>2</sup> Hvis du er færdigvaccineret (14 dage efter din 2. vaccination), eller har været smittet med Corona inden for de sidste 12 måneder, opfordrer vi dig ikke til isolation og kan komme i skole. Du skal dog testes på 4. og 6. dagen. Hvis du får symptomer på COVID-19, opfordrer vi til, at du går i selvisolation

- Du har haft direkte fysisk kontakt (f.eks. ved kram) med en smittet person eller haft direkte kontakt til smittefarlige sekreter (f.eks. hoste eller nys)
- Du har i mere end 15 minutter været tæt på en smittet person inden for 1 meter (f.eks. ved samtale).

Man er ikke nødvendigvis nær kontakt, fordi man går i samme klasse, på samme hold eller lignende.

- **Er du "Anden kontakt"** til en smittet, så bliv testet hurtigst muligt med en kviktest eller en PCR-test. Du behøver ikke gå i selvisolation og kan fint komme i skole, hvis du i øvrigt ikke har symptomer på COVID-19, men du bør begrænse antallet af personer du ses med, indtil du har fået dit testresultat. Du skal også være særligt opmærksom på, om du udvikler symptomer, og huske de generelle smitteforebyggende anbefalinger som god håndhygiejne, at holde afstand og bruge mundbind i påkrævede situationer.

#### Definition på "Anden kontakt"

Der kan være situationer, hvor du har været sammen med en smittet person, men hvor du ikke er nær kontakt, fordi du ikke opfylder kriterierne for at være nær kontakt. Det vil sige, at du fx har været opmærksom på at holde den anbefalede afstand, og du heller ikke har haft fysisk kontakt (fx kram) til den smittede person. Du er således ikke i lige så høj risiko for at være blevet smittet, som hvis du havde været nær kontakt. Du kan eksempelvis være en 'anden kontakt' i følgende situationer:

- Hvis du har deltaget i en begivenhed, hvor der viser sig at være flere, som er smittet, og der er mistanke om en såkaldt 'superspredningsbegivenhed'.
  - Hvis du regelmæssigt har været i nærheden af en smittet person (fx siddet/stået overfor eller ved siden af den smittede person). Selvom du som udgangspunkt har siddet eller stået med god afstand til den smittede, er du alligevel usikker på, om du i hele perioden har holdt den anbefalede afstand.
- **Har du fået meddelelse på appen Smittestop?** Appen giver besked om mulig smitterisiko, hvis man har været for tæt på en smittet person. Hvis du får en meddelelse på smitteappen, skal du opfatte dig som 'anden kontakt'. Du skal booke tid til én coronatest via coronaproever.dk hurtigst muligt. Du skal ikke gå i selvisolation, men skal være særlig opmærksom på udvikling af symptomer, begrænse antallet af kontakter, holde afstand osv.